



# Foredrag

med

journalist, studievært  
og rejseleder

Rasmus Birkerod

# FOREDRAG

Dette er min påstand:

*Størst indsigt får vi gennem det offline, menneskelige møde.*

Deri ligger den store værdi ved at gå til foredrag.

Vi er sammen, og vi er sammen om det "nu", der skabes i lige præcis i det rum - i det øjeblik.

Det er menneskemøde LIVE – båret af forventninger, videbegær og nysgerrighed efter nye indsigter.

## Baggrund

Derfor er det et privilegium at være foredragsholder.

Det har jeg i virkeligheden været hele mit voksenliv, det vil sige de seneste 20 år. Først som rejseleder for Spies og Tjæreborg Rejser i Mellemøsten, Caribien, Mellemamerika og Sydeuropa. Senere som underviser på rejselederskolerne.

I dag ofte i foreninger og sognehuse, på skoler, på netværksmøder og arbejdspladser.

## Stil

Vi giver energi til hinanden, når vi taler om det, vi brænder for.

Derfor er det min opgave at komme med noget, der ikke bare er spændende – men som jeg også mener er vigtigt, som inspirerer, sætter nye tanker i gang.

Få overblik over indholdet af mine foredrag samt referencer fra tidligere tilhørere på disse sider.

Ring eller skriv meget gerne til mig, hvis du måtte have yderligere spørgsmål.

Med venlig hilsen

*Rasmus Birkerod*

*Journalist, studievært og rejseleder*

*MOBIL: 3027-2319*

*MAIL: [info@birkerod-indsigt.dk](mailto:info@birkerod-indsigt.dk)*



## **FOREDRAG: Fra sportsjournalist til BIBELNØRD.**

*Så tal dog om din tro og din død, for hulen!*

Det er et af budskaberne i Rasmus Birkerods foredrag om sin personlige udvikling fra sportsjournalist til bibelnørd.

Han var manden bag de prisvindende eksistensprogrammer, Præstens Lektie og HVEM ER DU, der tilsammen løb over skærmen 300 gange på TV ØST, inden han den 1. november 2017 sagde et ellers attraktivt job som studievært op for at blive selvstændig.

Journalisten, studieværten og rejselederen Rasmus Birkerod elsker fodbold! Men han er lige så optaget af at arbejde professionelt med tro, eksistens og bibelhistorier.

Både som tilrettelægger og guide på pilgrimsrejser til Israel/Palæstina og som ordstyrer i forbindelse med debataftener med præster i sognehuse. Han har i over 20 år interesseret sig for Bibelen som både et historisk og religiøst værk.

På foredraget fortæller han om nogle af de passager i Bibelen, der har henrykket ham, hjulpet ham og fået livsforandrende betydning for ham. Et foredrag med nedslagspunkter i den store fortælling.

*VARIGHED: 2 timer, inklusiv kaffepause.*

## **FOREDRAG: Send dit liv til servicetjek**

Det sker for os alle sammen, at vi på et tidspunkt oplever vores arbejdsliv eller privatliv som rodet og uden retning. Men vær på vagt, hvis ligegyldigheden eller meningsløsheden tager over. Sig stop. Send dit liv til servicetjek.

På dette foredrag fortæller Rasmus Birkerod om at tage lederskab på sit eget liv – og hvordan du ret enkelt kan opbygge dit eget livskompas, der gør det nemmere at sige til og fra i tilværelsen.

Rasmus Birkerod vil på foredraget bruge sig selv som eksempel. Han har i sit arbejdsliv sagt nej til flere store tilbud og truffet beslutninger om sit arbejdsliv, der udefra kunne ses som ulogiske. For eksempel, da han pludselig sagde sit job som studievært op.

*VARIGHED: 2 timer, inklusiv kaffepause.*



## **FOREDRAG: Positiv tænkning**

Vi er bedst, når vi er positive. Vi kommer på flere og bedre idéer. Vi tackler modgang mere konstruktivt. Men vi kan alle – både privat og på vores arbejde – havne i dårlig spiral, hvor tanker, samtaler og ideudvikling får et negativt afsæt. Det er en rille, som vores hjerne kan sætte sig fast i.

Her i foredraget får du konkrete værktøjer til at holde din hjerne på det positive og konstruktive spor. Ikke blot til glæde for dig selv – men også for dine omgivelser

*VARIGHED: Oplægget kan både fungere som foredrag på 2 timer – eller udvides til et kursusforløb af 4 timers varighed.*

## **FOREDRAG: Israel & Palæstina – en rejse i personlig udvikling**

Tag med på et rejseforedrag til et af de mest følelsesmæssigt gribende steder i verden. Men hvorfor bliver man mentalt påvirket af en rejse til Israel og Vestbredden? Hvordan kan det være, at blot en uges ophold griber én om hjertet, så rejsen ligefrem bliver et stykke personlig udvikling?

Rasmus Birkerød har boet i Israel og er kommet i landet og på Vestbredden gennem de seneste 20 år som rejseleder. Hør ham fortælle, hvordan og hvorfor han mener, at stedets natur, historie, religion og dets politiske spændinger griber alle om hjertet.

*VARIGHED: 2 timer, inklusiv kaffepause.*

## **FOREDRAG: Vær kreativ i det du gør.**

Få inspiration til at være kreativ i din egen hverdag. Få konkrete værktøjer til at sætte gang i din egen kreativitet – lige nu! Når vi føler, at vi løber panden mod en mur, så er det ofte, fordi vi vælger ikke at lytte til den kreative side af os. Vi lukker ned, og det er der flere årsager til. Men sandheden er, at kreativiteten altid er ved vores side. Lyt til den. Det er meningen, du skal bruge den.

*VARIGHED: 2 timer, inklusiv kaffepause.*

## **REFERENCER**

"Rasmus Birkerod var gæst i Vejlø Sognegård, hvor han fortalte om sit forhold til Bibelen. Han er genkendelig og præcis den samme skønne mand, enten han er mikrofonholder i et tv-studie eller selv har mikrofonen. Han brænder for det, han siger, han hænger sammen, og der er både lidenskab og lidelse i ham. Hos ham er der engagement, integritet og passion".

*Helle Poulsen, sognepræst, Vejlø Kirke*

"Rasmus Birkerod holdt foredrag om kristendom og medier i Sorø sognegård. Konfirmandstuen var stuvende fuld, og tilhørerne sad yderst på stolene, mens Rasmus Birkerod på blændende vis aktualiserede kristne problemstillinger og inddrog publikum på medrivende vis.

Det var en storartet aften, hvor tilhørerne fik andet og mere med hjem end deres overtøj. Jeg kan derfor kun anbefale Rasmus Birkerod, som med sin charme, lydhørhed og sproglige punch er et oplagt valg som foredragsholder."

*Kristian Østergaard, sognepræst, Sorø Klosterkirke*

"Rasmus Birkerod er en inspirerende foredragsholder. Han magter at holde tilhørerne fast og opmærksomme. Han vælger at gøre foredraget levende ved at inddrage tilhørerne aktivt med spørgsmål og input. Og så er han i stand til at vække den religiøse interesse til live. Det mærkes tydeligt, at han er godt inde i det religiøse stof, og han ved, hvad der kan hjælpe os op igen, hvis man har været trukket lidt ned."

*Carl-Christian Bringgaard, Ældre Sagen, Sorø:*

"Jeg har fået dejlige positive tilbagemeldinger på Rasmus Birkerods besøg i Roholte med foredraget: "Så lad os da tale om døden". Deltagerne fik meget med hjem: Tro, eksistens, etik og nærvær videregivet i et fint og klart sprog. Hurtig indlevelse og fornemmelse af og for de fremmødte. Tillidsvækkende og meget imødekommende."

*Ruth Jørgensen, formand for Familie & Samfund, Roholte:*

"Det er en fornøjelse at opleve Rasmus som foredragsholder. Han er nærværende og har en enestående evne til at kombinere humor, seriøsitet og en særlig intensitet i sine foredrag."

*Camilla Rømer Elin, lærer, Fensmark:*

"Som foredragsholder er Rasmus Birkerod velforberedt og vidende. Han er meget lydhør over for sine tilhørere. Og fremfor alt er hans foredrag båret af et personligt engagement, hvilket gør at det også er engagerende og vedkommende for tilhørerne."

*Morten Brøgger, sognepræst, Hejninge og Kirke Stillinge*

"Rasmus Birkerod mestrer med sit nærvær, at tale til en stor forsamling på 90 mennesker, som han gjorde det her i Asnæs sognegård, som om han adresserede hvert ord til den enkelte.

Hans menneskesyn og menneskekundskab skinner tydeligt igennem når han fortæller om det, der ligger ham på sinde - man er tryk i hans selskab, også selvom man ikke nødvendigvis deler hans syn på dette eller hint. Han evner nemlig at rumme mennesker, der hvor de er - også når han stiller sin skarpe, direkte og også provokerende spørgsmål! Det er godt at få noget at tænke over - og det er Rasmus rigtig god til at gi'."

*Karin Bundgaard Nielsen, sognepræst, Asnæs*

"Rasmus Birkerods foredrag var en fantastisk dejlig oplevelse. Det var meget levende, og tilhørerne blev udfordret på en god måde, så flere tanker stadig lever i mit indre."

*Ida Wøbbe, pensioneret sygehjælper, Næstved*

"Mange foredrag høres, nydes og glemmes. Nogen huskes og vendes i tankerne indimellem. Få mærkes og inspirerer til nye tanker og samtaler. Rasmus formår med sit nærvær, sine overvejelser og spørgsmål det sidste. Det er tydeligt, at han har noget på hjerte - her i Sankt Povls sogn er vi slet ikke færdige med at tale om alt det, han satte i gang."

*Anna Kluge, sognepræst, Korsør*

"Rasmus Birkerods kropssprog, hans klare og tydlige tale, hans viden i alle livets forhold, både menneskelig og teoretisk, gør det interessant som tilhører, at lytte til hans foredrag."

*Alfred Berg, pensioneret socialpædagog, Slagelse*

"Rasmus Birkerod er vidende, ærlig og menneskelig. Det har tiltalt mig meget at opleve Rasmus Birkerods afklarede, personlige forhold og åbenhed om sit forhold til kristendommen. Jeg har fulgt hans opfordring og besvaret spørgsmål ved hans foredrag. Det kom til at stå som en hjælp ved et senere sygdomsforløb."

*Bodil Krag-Andersen, Kræftens Bekæmpelse Ringsted, Gyrstinge:*

"Rasmus Birkerod tog frisk imod udfordringen om at blande tro, liv, medier og fællessang til en sangaften i anledningen af reformationsåret. Der var masser af gode, sjove og indsigtfulde historier undervejs, men det allerbedste var, at der var noget at tage med hjem og tænke over."

*Jacob Støvring, sognepræst, Halskov Kirke.*

"Rasmus Birkerod er en usædvanlig spændende og engageret foredragsholder. Han tryllebinder sine tilhørere med et stort nærvær, personlige erfaringer og en imponerende viden. Han er en levende, tillidsvækkende og dygtig formidler, der evner at involvere og engagere sine tilhørere. Jeg kan på det varmeste anbefale et foredrag med Rasmus Birkerod."

*Camilla Diderichsen, sognepræst, Endeslev, Vråby og Himlingøje*

"I menighedshuset holdt Rasmus Birkerod i juni 2016 en fængende og et tankevækkende foredrag, som både gav stof til eftertanke og smil på læben. Rasmus er dybt engageret i sit stof, og det smitter!"

*Charlotte West og Henrik Bach, sognepræster, Fårevejle Kirke*

"Jeg har glædet mig over Rasmus Birkerods journalistiske tæft, hans bevidsthed om, hvad der skal til for at fange TV-seernes opmærksomhed, samtidig med at han har haft respekt for det emne, han har haft med at gøre, og de gæster han har inviteret i studiet.

Det er en fornøjelse at deltage i et program, hvor man mærker, at journalisten på egne og seernes vegne er oprigtigt optaget af, at lytte sig ind til og få formidlet hvad gæsterne har på sinde.

Jeg har også ved et par lejligheder oplevet Rasmus Birkerod som moderator af diskussioner og som foredragsholder. Her har jeg igen oplevet ham som et engageret og nysgerrigt menneske, som formår både at lade andre komme til orde, formidle deres anliggende og selv bidrage med sine holdninger og synspunkter."

*Peter Fischer-Møller, biskop, Roskilde Stift*

# BIRKEROD INDSIGT

- Størst indsigt får vi gennem det menneskelige møde

Jeg drømmer om en verden, hvor flere mennesker møder verden tillidsfuldt. Det er i det menneskelige møde, at tillid opstår. Derfor arbejder jeg kun med dette: At skabe

INDSIGT GENNEM DET MENNESKELIGE MØDE. Det sker gennem:

- Indsigtsrejser og sognerejser til Israel/Vestbredden
- Kursusforløb i relationsopbygning.
- Kursusforløb i samtale- og spørgeteknik.
- Foredrag

Med venlig hilsen

Rasmus Birkerod

---

**Rasmus Birkerod (f.1975):** Gift og far til tre børn. Uddannet journalist og rejseleder. Har tidligere arbejdet for Tjæreborg Rejser, Spies Rejser, Dagbladet Politiken, Viasat Sport, TV Danmark og senest 11 år på TV ØST, som er en del af TV2-regionerne.

Ophavsmand, redaktør og studievært på de prisvindende tros- og eksistensprogrammer HVEM ER DU! og Præstens Lektie. Forinden nyhedsvært og sportsredaktør på tv-stationen.

Startede i efteråret 2017 virksomheden BIRKEROD INDSIGT, for at kunne koncentrere sig 100 % om opgaven med at skabe "indsigt gennem det menneskelige møde."

## BIRKEROD INDSIGT

Højskolevej 11, 4690 Haslev, mobil 3027-2319

WEB: [www.birkerod-indsigt.dk](http://www.birkerod-indsigt.dk)

Mail: [info@birkerod-indsigt.dk](mailto:info@birkerod-indsigt.dk)

CVR: 38 87 52 72