



INDSIGTSREJSEN

# Israel/Palæstina

med journalist og rejseleder

Rasmus Birkerod



# INDSIGTSREJSEN Israel/Palæstina

Tag med på indsigtstrejse til en af klodens mest forunderlige steder. Glæd dig til en uge spækket med oplevelser, der forbløffer, udfordrer og henrykker.



Journalist Rasmus Birkerod er guide på ekspeditionen.

Rasmus Birkerod er kendt fra TV ØST, hvor han tidligere har været nyhedsvært, sportsvært og stået bag det prisvindende tv-program Præstens Lektie. Hvad færre ved er, at han også har boet i Mellemøsten. Han har været rejseleder i Israel/Palæstina gennem de seneste 22 år, hvor han har stået i spidsen for sognerejser, læserrejser og efteruddannelsesrejser for journalister og fotografer.



Vi kommer til at gå op og ned ad Bibelhistorien. Oliebjerget, Getsemane Have, Betlehem, Golgata, Genesaret Sø og den bakketop, hvor Jesus holdt sin bjergprædiken, er steder, som gør uudslettelige indtryk.



Grundtanken på rejsen er denne: Vi skal kunne mærke, at vi oplever. Det er med andre ord ikke nok at se steder og mennesker. Vi skal lære, lytte, møde og smage.



Oplevelserne vil blive intense og kontrasterne kolossale. Vi får brug for et åndehul i ny og næ. Derfor har vi mange overnatninger ét sted – og så tager vi på ture derfra. Vores primære base bliver derfor et centralt hotel i Jerusalem, hvor vi bor i 5 af de 7 nætter.



Vi flyver fra København til Tel Aviv og har under hele rejsen vores egen bus.

## Pris

14.900 per person inkl. fly, ophold, morgenmad og aftensmad.  
Tillæg for enkeltværelse: 3.500 kr.



### Inkluderer:

Alle overnatninger, inkl. morgenmad og aftensmad.  
Fly København-Tel Aviv  
Bustransport  
Udflugter og entrées ifølge program  
Alle drikkepenge til chauffør, lokalguide og hotelpersonale  
Bidrag til Rejsegarantifonden

### Inkluderer ikke:

Alle drikkevarer  
Frokoster (ca. 15 USD per person / per dag)  
Forsikringer  
Forplejning på flyet – kan dog købes.







# PROGRAM ændringer kan forekomme:

## DAG 1

Vi lander i Tel Aviv og kører stik syd mod Negevørkenen. Langsomt ændrer landskabet sig fra Tel Aviv-metropolens virvar til gold ørken. Målet er den stille ørkenby Mitzpe Ramon, der gemmer på en storslået naturoplevelse, Ramon Crater. Vi går en tur langs krateret, snuser ørkenluften i os og oplever en ørkennatur, som den har set ud i flere tusinde år – og dermed fører tankerne tilbage til fortællingerne i Det Gamle Testamente. Derefter indtager vi vores middag dér, hvor vi skal overnatte.

## DAG 2

NEGEV: Vi kører østover gennem Negevørkenens barske landskab, indtil vi når et af klodens mærkeligste naturfænomener, Det Døde Hav. Her er vi på Jordens laveste punkt, 416 meter under havets overflade. Vi får brug for badetøj, for her venter en yderst særpræget oplevelse: Vi skal ud at flyde, for det kan ikke lade sig gøre at synke! Senere tager vi svævebanen op til Masada-fæstningen, som gemmer på en drabelig historie fra oldtiden, der rækker helt ind i israelernes selvforståelse i dag.

Først på aftenen ankommer vi Jerusalem og vores hotel. Her kan vi pakke ud og begynde at føle os hjemme. For det bliver vores base de næste 5 nætter.

## DAG 3

JERUSALEM: Første dag i verdens helligste by. Vi kører i bus tidligt morgen til Oliebjerget, hvorfra morgenlyset giver os en smuk udsigt ned over det, vi skal bruge dagen på: Den Gamle By i Jerusalem. Herfra gåtur ned langs den jødiske kirkegård til Getsemane Have. Efterfølgende kommer dagen til at indeholde besøg ved Grædemuren, pladsen ved Klippemoskeen, Via Dolorosa, Golgata, Gravkirken og meget, meget mere.

Midt på eftermiddagen kommer vi helt tæt på de ultraortodokse jøder med slangekrøllerne og de sorte hatte. Vi tager en gåtur gennem deres kvarter Mea Shearim.

## DAG 4

GALILÆA: Så er det rigtig tidligt op, for Galilæa venter! Det er dagen, hvor vi går i Jesu fodspor. Vi sætter kursen mod Genesaret Sø. Vi kører ned til Jeriko og derefter stik nord, hvor vi kører op gennem Jordandalen. Vi skal nyde synet fra Saligprisningernes Bjerg – dér, hvor Jesus holdt sin Bjergprædiken. Vi skal til Kapernaum – dér, hvor Jesus hentede sine første disciple og udførte mange af sine mirakler.



Hen på eftermiddagen kører vi forbi Jesu barndomsby, Nazaret. Her oplever vi Bebudelseskirken midt i byen, den største kirke i Mellemøsten.

## DAG 5



JERUSALEM: Vi kører forbi det israelske parlament, Knesset, inden vi går tur op på Herzl-Bjerget, hvor zionismens grundlægger Theodor Herzl ligger begravet. Inden frokost besøger vi det verdenskendte Holocaust-museum, Yad Vashem.



Fri eftermiddag efter frokost med mulighed for at shoppe på egen hånd i Den Gamle By, slentre rundt i de gamle kvarterer eller finde sig sin egen lille krog og blot suge indtrykkene til sig.

## DAG 6



VESTBREDDEN: Vi skal tidligt op, for en stor dag venter. Vi møder bussen og kører til Betlehem – byen, som vi jo kender fra en helt særlig julesang. Vi besøger kirken – en af verdens ældste - som er bygget over det sted, hvor Jomfru Maria fødte Jesus.



Betlehem er også en by, der ligger på Vestbredden, som på ret store strækninger er adskilt fra Israel med en stor mur. Vi går en tur langs muren, mens vi forsøger at blive klogere på den israelsk-palæstinensiske konflikt.

Vi besøger en palæstinensisk olivenbonde, der forsøger at få hverdagen til at fungere midt i konflikten.

## DAG 7



HEBRON: Vi kører om morgenen til Hebron. Her ser vi Patriarkernes Grav, hvor blandt andre Abraham og Sarah ifølge traditionen ligger begravet. Vi går en tur gennem den gamle, arabiske bazar. Her får vi oplevelsen af, hvor tæt de jødiske bosættere og den arabiske befolkning rent faktisk bor på hinanden.



JAFFA/TEL AVIV: Efter frokost forlader vi Hebron, og så skifter rejsen totalt scene. Vi sætter kursen mod den moderne, muntre metropol, Tel Aviv. Hvor Jerusalem er religiøsitet og sitrende, levende historie, så er Tel Aviv hvide strande og cafeer, glæde og Gay Parade, puls og afslapning på én og samme tid. Vi tjekker ind på et hotel tæt på Middelhavet, tager en slentretur i Jaffa og en dukkert i bølgerne, inden vi klæder om til middag.



## DAG 8

Hjemrejse til København.







# PRAKTISK

**ANTAL DELTAGERE:** Der er plads til max. 25 deltagere på rejsen. Rejsen bliver gennemført ved minimum 14 deltagere.

**REJSEGARANTIFONDEN:** Rejsen er omfattet af rejsegarantifonden. Teknisk rejsearrangør er VIVA Tours, som har rejsegarantinummer 1243. VIVA Tours håndterer alt omkring billetter, betalinger, booking af fly etc.

**BETALING:** VIVA Tours opkræver depositum på 3.500 kr. umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.

**FYSIK OG HELBRED:** Du skal være forberedt på, at vi skal gå en del. Du behøves absolut ikke være i topform – men blot være almindeligt godt gående.

**VACCINATION:** Vaccination mod Hepatitis A og Difteri-Stivkrampe anbefales.

**FORSIKRING:** Alle skal være forsikret. Det blå sygesikringskort dækker ikke i Israel og på Vestbredden. Rejseforsikring kan tegnes i Gouda Forsikring. Pris ca. 300 kroner.

**PAS:** Skal være gyldigt mindst 6 måneder efter hjemrejse.

**ÆNDRINGER:** Ændringer i rejseprogrammet kan forekomme.

**MÅLTIDER:** Morgenmad og aftensmad er inkluderet alle dage. Vi betaler selv frokost. Pris ca. 15 USD per dag.

## SIKKERHED:

*Jeg er altid tryk, når jeg rejser i Israel og på Vestbredden, og jeg har ingen problemer med at tage min kone og børn med til området.*

*Jeg har tidligere oplevet, at rejsedeltagere har været skeptiske omkring sikkerheden, inden de tog til Israel – men aldrig, mens de var på rejse med mig i landet.*

*Opstår der demonstrationer i et enkelt kvarter eller bydel, undgår jeg at færdes i det område – ligesom jeg i øvrigt ville gøre, hvis jeg havde udenlandske gæster på visit i København, og der var demonstrationer på Nørrebro.”*

Rasmus Birkerod



*"Jeg ønsker en verden, hvor flere mennesker møder verden tillidsfuldt. Det er i det menneskelige møde, at tillid opstår. Derfor har alt, hvad jeg arbejder med dette fokus: At skabe indsigt gennem det menneskelige møde. Det er også mit udgangspunkt, når jeg tilrettelægger rejser."*

Rasmus Birkerod

**Om Rasmus Birkerod (f.1975):** Han har tidligere boet i Israel og siden kørt flere rejser til området - såvel efteruddannelsesrejser for journalister og fotografer som sognerejser for menigheder og rundrejser for danske rejsebureauer.

Han er gift og far til tre børn. Uddannet journalist og rejseleder. Han har tidligere arbejdet for Tjæreborg Rejser, Spies Rejser, Dagbladet Politiken, Viasat Sport, TV Danmark og senest 11 år på TV ØST, som er en del af TV2-regionerne.

Han var ophavsmand, redaktør og studievært på de prisvindende tros- og eksistensprogrammer HVEM ER DU! og Præstens Lektie. Forinden nyhedsvært og sportsredaktør på tv-stationen.

Åbnede i efteråret 2017 virksomheden BIRKEROD INDSIGT, for at stifte en virksomhed, der fokuserer på at skabe "indsigt gennem det menneskelige møde."

Det er den røde tråd i hans arbejde, hvad enten han arrangerer rejser, holder foredrag, rådgiver i kommunikation eller fungerer som ordstyrer ved debatarrangementer.

*Det særlige ved en rejse til Israel og Palæstina er, at den på en særlig facon slår rod i ens indre. Den forbløffer og udfordrer i et område af verden, hvor ingenting forekommer ligegyldigt. Den griber mig.*

*For uanset om jeg på rejsen beskæftiger mig med historie, religion, politik eller de store naturoplevelser, så er alt vibrerende. Jeg er følelsesmæssigt involveret.*

*Heri ligger min største forundring: At blot en uges rejse i Israel/Palæstina gang på gang viser sig også at være et stykke personlig udvikling.*

Rasmus Birkerod





### **Anbefalinger fra tidligere rejsende:**

*Fremragende formidling og vitaliserende indsigt. Rasmus Birkerod bidrager med ungdommelig nysgerrighed og årtiers erfaring.*

Otto Ejsing, speciallæge psykiatri, Herning, 2019



*Et af mit livs største highlights! Rasmus har empati for den enkelte og skaber dialog og medmenneskelig forståelse på alle planer! Ingen rejseudtagere bliver overset, og alle bliver værdsat og medinddraget!*

Michael Janum Fuglsang, førtidspensionist, Sorø, 2018



*Blandt de bedste af de rejseledere, jeg hidtil har kendt, skiller Rasmus sig klart ud ved at tage sin rolle og sin opgave til et endnu højere niveau. Han udforsker hele tiden mulighederne for at lægge nye brikker til en farverig mosaik af oplevelser. Hans passion smitter ganske enkelt.*

Lone Korsbæk, farmaceut, Sorø, 2018



*Rasmus Birkerod er en levende, vidende og passioneret rejseleder. Både det bibelske, historiske og aktuelle Israel formår han at vække til live. Hans mange kontakter hos både israelere og palæstinensere giver et fremragende indblik i dagligdag, kultur og de forskellige religiøse forudsætninger, de forskellige grupper har. Rasmus Birkerod er en kapacitet, der vil berige enhver studie-, sogne- eller temarejse.*

Rasmus H.C. Dreyer, ph.d., teologi, Sorø 2018



*Rasmus Birkerod er en vidende og spændende rejseleder, åben og interesseret. Og så fungerer alt det praktiske bare, så der er plads til et spændende program.*

Anne E. Jensen, formand DSUK,  
tidl. medlem af Europa-Parlamentet, Kalundborg, 2018



*Rasmus Birkerod har den nysgerrighed, der bringer alle væsentlige oplevelser ind i en samlende kontekst, for det religiøse, det historiske og den nutidige situation. Altid konstruktivt, sobert og engagerende, hvor end vi var på vej hen. Det var tryghed fra først til sidst.*

Christen Galsgaard, direktør, Sorø, 2018



*Den største anbefaling. Tag med! Rasmus er vidende og smittende begejstret. Landet er fantastisk og med de vildeste kontraster. En rejse så bevægende og overvældende en oplevelse, at jeg altid vil have den med mig. Rasmus kender landet. Han kender israelerne, araberne og har kontakterne. Rasmus er sprudlende i sin formidling.*

Lisbet Carlsen, producer, Næstved, 2017



**Se flere anbefalinger på [www.birkerod-indsigt.dk](http://www.birkerod-indsigt.dk)**



Rejseprogrammet 2019/20:

**26. maj – 2. juni 2019**  
**3.-10. september 2019**  
**12.-19. januar 2020**  
**1.-8. marts 2020**

**Tilmelding:**

Direkte til Rasmus Birkerod

Enten via email [info@birkerod-indsigt.dk](mailto:info@birkerod-indsigt.dk)

eller ring direkte på tlf. 3027-2319

Alle rejser er omfattet rejsegarantifonden.

**BIRKEROD** **INDSIGT**

Højskolevej 11, 4690 Haslev, mobil 3027-2319

WEB: [www.birkerod-indsigt.dk](http://www.birkerod-indsigt.dk)

Mail: [info@birkerod-indsigt.dk](mailto:info@birkerod-indsigt.dk)

CVR: 38 87 52 72