

VANDREFERIE PÅ

# PELOPONNES

14. - 21. APRIL 2026

# VANDREFERIE Peloponnes

Den græske halvø Peloponnes er fortryllende smuk året rundt. Men april er noget særligt. Her har foråret meldt sin ankomst. Appelsinblomsterne dufter i dalene, oreganoplanterne står vildt i vejkanten – og på intet tidspunkt mister man for alvor det ægæiske hav af syne.

Vores rejse går til den del af Peloponnes, der hedder Argolis-halvøen. Vi vandrer gennem landskaber, som har været af afgørende betydning for mennesker gennem årtusinder. Vi oplever det, når vi går gennem et bakkelandskab, hvor der ligger over 3.000 år gamle mykenske grave – eller når vi skal møde Dimitris, der dyrker vin i et område, hvor der har været vinproduktion længe inden Homer skrev Illiaden.

Programmet er tilrettelagt i samarbejde med en lokal vandreguide. Han er vokset op og har tilbragt det meste af sit liv på Argolis-halvøen. Hans passion for områdets natur, historie og arkæologi smitter, og han vil være med os gennem hele ugen.

Vi bor fast det samme sted hele ugen. Nemlig på et dejligt familieejet middelklassehotel helt ned til vandet. Det er ikke luksus, men beliggenheden er fuldstændig suveræn. Hver dag tager vi fra hotellet ud på en ny vandreetape.

Det er bare at glæde sig!

## **Pris**

15.900 kr. per person inkl. fly, ophold, morgenmad og aftensmad. Enkeltværelsetillæg: 4.000 kr. Vi har 4 enkeltværelser til rådighed. Tilmelding efter først-til-mølle-princippet. Max. 18 deltagere.

## **Det får du for prisen:**

Alle overnatninger med morgenmad og aftensmad.  
Fly tur/retur.  
Dejligt middelklassehotel med suveræn beliggenhed.  
Journalist Rasmus Birkerod som guide.  
20 kg bagage plus håndtaske.  
Bus til og fra lufthavnen.  
Bus i løbet af ugen.  
Alle drikkepenge til bl.a. chauffør og hotelpersonale.  
Turistskatter på hotellerne.  
Bidrag til Rejsegarantifonden.

## **Prisen inkluderer ikke:**

Alle drikkevarer.  
Frokoster (ca. 25 EURO per person / per dag).  
Forsikringer.  
Forplejning på flyet.





# PROGRAM ændringer kan forekomme:

## DAG 1 REJSEDAG – Byvandring, 3 km, 1 time

Vi lander lidt uden for Athen, henter vores bagage og finder vores bus, der bringer os til Argolis-halvøen på Peloponnes. Undervejs krydser vi Korintherkanalen, der forbinder Den Korinthiske og Den Saroniske Bugt – et imponerende ingeniørværk.

Turen bringer os gennem frodige appelsinlunde, indtil vi når vores ferieby, Tolo, hvor vi skal bo hele ugen. Efter check-in på hotellet tager vi en lille introduktionstur gennem byen, forbi havnen og retur langs stranden. En fantastisk uge venter! Om aftenen samles vi til fællesspisning på hotellet.

## DAG 2 Mykene og omegn, 11 km, 5-6 timer

MYKENE. Vi tager fat på en dag, hvor vi bogstaveligt talt får antikkens mykenske kultur op under fodsålerne. Det er en stærk oplevelse at gå i de smukke og frodige landskaber, hvor 3.000 år gamle grave ligger spredt mellem olivenlunde og appelsinplantager. En mykensk bro fra samme periode bliver målet for dagens vandring. Undervejs oplever vi det græske forår pible frem omkring os.

Vandringen ender ved Mykenes imponerende fæstning, hvor vi får en kort rundvisning og mulighed for at besøge det lille museum. Inden vi vender tilbage til hotellet, afslutter vi turen ved en af områdets mest spektakulære kuppelgrave.

## DAG 3 Epidavros – Polemarcha-stranden, 9 km, 3-4 timer.

EPIDAVROS. Dagen begynder med en bustur til det antikke teater i Epidavros, der blev bygget midt på 300-tallet f. kr. og senere udbygget af romerne. Teatret er et af de bedst bevarede fra antikken, og akustikken her er forbløffende.

Dagens vandring tager også sin begyndelse i nærheden. En kort bustur bringer os til en naturskøn vandresti, der snor sig gennem skovklædte bakker og olivenlunde. Undervejs nyder vi spektakulære udsigter over det azurblå hav og Den Saroniske Bugt.

## DAG 4 Krya Vrissi 4 km, 4 km, 2-3 timer.

KRYA VRISI. Argolis-halvøen er bjergrig, og i dag udforsker vi et helt anderledes landskab. Vi vandrer ad stier på de skovklædte bjergsider, der fører op mod Artemission-bjerget, som rejser sig næsten 1.800 meter over havet. Vi skal dog ikke helt til toppen – dagens rute er ikke en bjergetape, men en naturskøn strækning, hvor vi gør holdt ved fine plateauer med smukke udsigter.







Det er klart, at vi her også befinder os i bjerggedernes hjem. Så hvad er mere naturligt end at lære lidt mere om dem. Vi gør holdt hos en bonde, der holder bjerggeder.

### **DAG 5** *Lousios, 5 km, ca. 3 timer.*



ARKADIEN. Som en dag i paradys! Arkadien har i århundreder været et symbol på en uberørt, idyllisk verden – og nogle mener endda, at dette område på Peloponnes har formet vores forestilling om paradys.

Vi skal rigtig tidligt op og har tre timers morgenkørsel foran os, men turen er det hele værd! Vandringeren begynder ved Lousios-floden, hvor vi for alvor oplever den storslåede natur. Undervejs besøger vi to klostre – det ene dramatisk placeret lodret på en stejl klippevæg. Her bor stadig munke, og vi får mulighed for at se dele af klosteret. *Hvad er det, der får mennesker til at bygge her?* Der er på alle måder tale om en dedikation hos munkene, der indbyder til refleksion over liv, eksistens og tro.

Senere møder vi bussen, som bringer os til bjergbyen Dimitsana. Her får vi tid på egen hånd, inden vi kører tilbage til Tolo.

### **DAG 6** *Malatreni og omegn, 8 km, 3 timer.*



MALATRENI. Vinproduktionen i Malatreni-området går flere tusinde år tilbage og har dybe rødder i oldtidens Grækenland. Der blev dyrket vin allerede på mykensk tid omkring 1.300 f. kr. Det er fascinerende, at Agiorgitiko-druen, som stadig er områdets mest kendte sort, menes at have været dyrket i området siden 500-tallet f. kr.

Dagens vandring går derfor gennem de bølgende landskaber omkring Malatreni. Endemålet er hjemme hos Dimitris, der er en stolt oliven- og vinbonde. Hans familie står klar med en dejlig frokost.

Hen på eftermiddagen kører vi tilbage mod Tolo.

### **DAG 7** *Ø-vandring og båd tur*



ØERNE VED TOLO. Grækenland er også hav og øer, så nu gælder det de små øer rundt omkring Tolo. Vi går ned til havnen, hvor en båd venter på os. Den vil fragte os ud til øerne Koronisi, Romvi og Daskalio.

Det er i høj grad en mere afslappet dag, hvor kaptajnen på vores lille båd står for frokosten. Vi er tilbage midt på eftermiddagen, hvor der vil være tid på egen hånd.

### **DAG 8** *Hjemrejse til København.*





# PRAKTISK

**ANTAL DELTAGERE.** Der er plads til max. 18 deltagere på rejsen. Rejsen bliver gennemført ved minimum 12 deltagere.

**REJSEGARANTIFONDEN:** Rejsen er omfattet af rejsegarantifonden. Teknisk rejsearrangør er Viva Tours ApS, som har rejsegarantinummer RGF3024. VIVA Tours håndterer alt omkring billetter, betalinger, booking af fly etc.

**GUIDE OG TURLEDELSE:** På denne rejse er Rasmus Birkerod guide. Hvis han skulle blive forhindret i at deltage, så gennemføres rejsen alligevel. Det vil ske med en anden dansktalende guide. Det vil ikke være muligt at få flyttet eller refunderet rejsen, hvis Rasmus Birkerod skulle blive forhindret. Vi har også lokal vandreguide med på rejsen.

**BETALING.** VIVA Tours opkræver depositum på 5.000 kr. umiddelbart efter tilmeldingen. Restbetaling 14. februar 2025.

**VACCINATION** mod Difteri-Stivkrampe anbefales.

**REJSEFORSIKRING.** Det blå sygesikringskort dækker i Grækenland – men ikke til indlæggelser på privathospital eller hjemrejsetransport som følge af sygdom. Du skal derfor have en almindelig rejseforsikring for at kunne deltage på rejsen.

**AFBESTILLINGSFORSIKRING.** Hvis du ønsker afbestillingsforsikring så husk, at den skal bestilles inden betaling af depositum for rejsen. Undersøg dog først, om du allerede er dækket af din egen indboforsikring.

**BUDGET.** Regn med udgifter på omkring 25 EURO per dag til frokoster.

**ÆNDRINGER.** Ændringer i rejseprogrammet kan forekomme.

## KLIMA APRIL:

Ofte solrigt. Typisk 17-22 grader. Det er græsk forår, så der kan også komme en byge i ny og næ.

## HVAD KRÆVER REJSEN FYSISK?

*Kan du gå 10 kilometer i træk uden pause herhjemme i Danmark? Kan du stå på stranden ved Møns Klint og gå de knap 500 trin op på en halv time? Og har du en normal balanceevne?*

*Så kan du også deltage her. Terrænet er flere steder kuperet. Derfor tager det længere tid at gå en kilometer end herhjemme.*

*Rejsen kræver på ingen måde, at du er "prof" vandrer, men du skal være i almindelig god fysisk form, og så skal du være vant til at gå.*





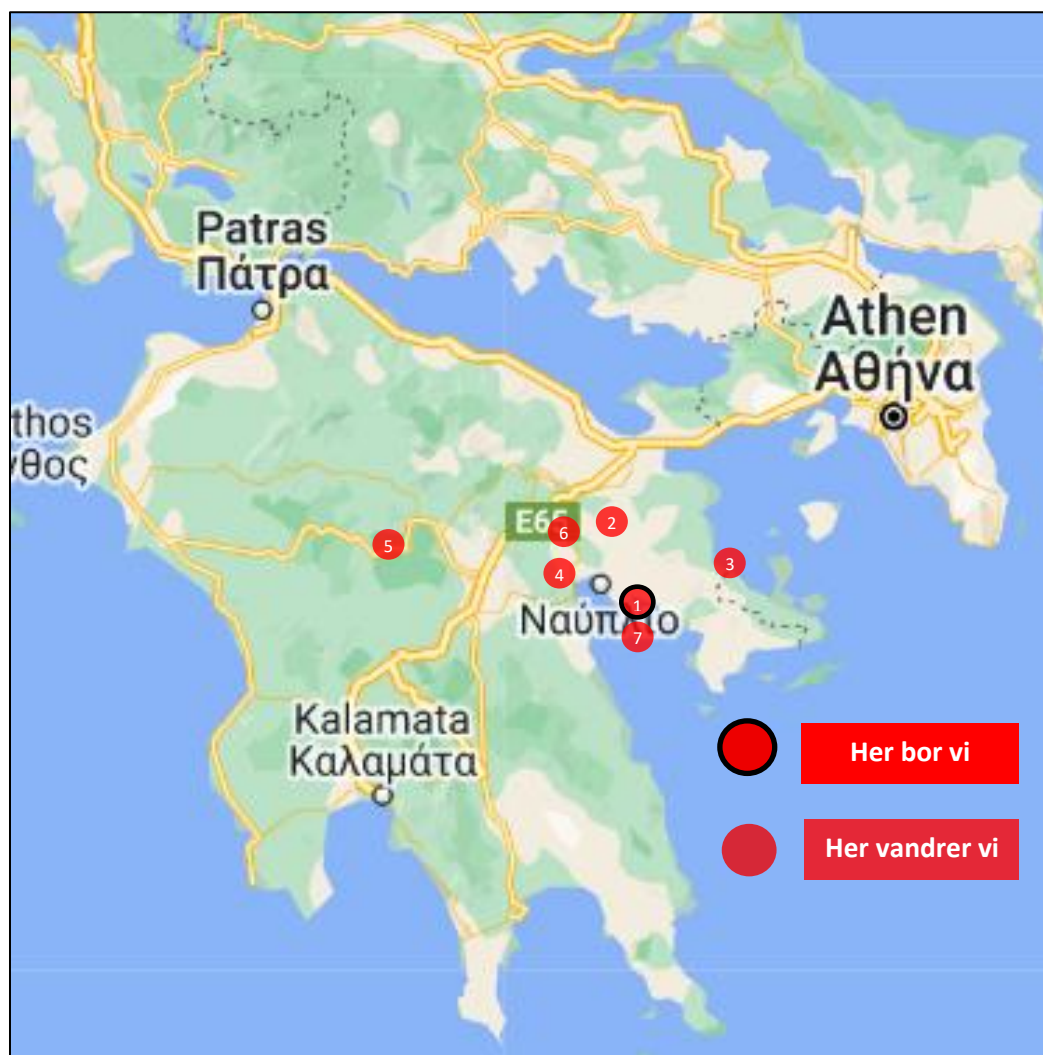
# PRAKTISK om vandring

**ETAPER.** Rejsen er bygget op over det enkle princip, at vi hver dag går en etape. Vi kører med bussen hen til et startsted, hvorfra vi går. Etaperne de enkelte dage er markeret på kortet herunder.

**ETAPELÆNGDER.** Jeg har i programmet noteret længden på etaperne og skønsmæssigt anslået, hvor lang tid, det tager at gå etaperne. Vær opmærksom på, at vi bruger længere tid på at gå en kilometer end i Danmark. Vi har jo også pauser undervejs.

**TERRÆN.** Flere steder er terrænet kuperet. De enkelte etaper er meget forskellige. Derfor vil terrænet også være meget varieret i løbet af ugen. Vi er dog for det meste væk fra de asfalterede veje. Stier og markveje er derfor det, vi går mest på.

## KORT OVER VORES REJSE







## VANDRING PÅ PELOPONNES

Det siger tidligere deltagere fra rejsen i april 2025

*"Et boost af skønhed. Livsbekræftende. Alt er forberedt og gennemtænkt. Samtidig er der plads til spændende indskydelser."*

LENE AGNES PEDERSEN, VORDINGBORG

*"Jeg har set et helt andet Grækenland. Rasmus Birkerod er god til at sætte vandreturene ind i en større historisk sammenhæng."*

ANDERS SØE PLOUGSGAARD, TRANBJERG

*"Godt selskab og smukke naturoplevelse sat i perspektiv af fantastisk guidning. Stor variation i programmet".*

SUSANNE A. PEDERSEN, KØBENHAVN

*"Jeg har oplevet så meget, som jeg aldrig ville opleve uden dygtige og vidende guide, Rasmus."*

ULLA PARBY, SLAGELSE

*"Det er nok den bedste guidede tur, jeg har været med på."*

JOHN ARNOLDUS, VORDINGBORG

*"Flot varieret uge. Dejligt med spontane indfald."*

MARIANNE SVANE, SOLRØD

*"Kombinationen af vandring og viden er den perfekte rejseform for mig."*

WIVI HENNINGSEN, KØBENHAVN

*"Skønne vandreture med kulturelt indhold. Fedt med refleksionspauser."*

GRO HAUKALI, KØBENHAVN

*"Hele rejsen bliver kædet sammen på en levende og interessant måde med stor entusiasme fra Rasmus Birkerod og de lokale guider. Hver dag har været nøje tilrettelagt, og der har været en rød tråd gennem hele turen."*

MICHAEL S. HANSEN, SORØ

*"En rejse for hovedet, maven og benene."*

JAN KNABE, SORØ

### GUIDE RASMUS BIRKEROD

Journalist, podcastvært, selvstændig og tidligere tv-vært. Han har gennem 28 år guidet i Israel/Palæstina og har ad den vej fundet den store interesse for Rom, Grækenland, Jordan og de første kristne. Flere gange har han kørt efteruddannelsesrejser for præster og journalister.

Rasmus Birkerod har tidligere boet 7 måneder på fastlandet i Grækenland som guidechef for Tjæreborg Rejser. Han har siden rejst mange gange på de græske øer.





BIRKEROD SPECIALREJSER tror på, at:

## STØRST INDSIGT FÅR VI GENNEM DET MENNESKELIGE MØDE

Vi har denne tilgang til alle opgaver:

Vi møder mennesker med nærvær.

Vi møder gerne det konventionelle kreativt.

Vi tror på øjenkontakt og fysisk tilstedeværelse.

---

## TILMELDING

senest 15. december 2025

Send en mail til [info@birkerod-indsigt.dk](mailto:info@birkerod-indsigt.dk)  
eller ring direkte tlf. 3027-2319

Vi skal ved tilmelding bruge følgende oplysninger:

**Dit fulde navn - det navn, der står i dit pas**

**Adresse**

**Telefonnummer**

**Mailadresse**

**Din fødselsdato**



[www.birkerod-indsigt.dk](http://www.birkerod-indsigt.dk)  
[info@birkerod-indsigt.dk](mailto:info@birkerod-indsigt.dk)